

Принята на заседании педагогического совета  
 Протокол № 1 от 26.08.2022 г



Режим дня Шадкинского детского сада на 2022-2023 учебный год.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (2-3 лет)	Вторая группа раннего возраста(3- 4 лет)	Средняя группа ( 5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.40			
Утренний круг	8.40-8.50	8.40 -9.00		
Непрерывная образовательная деятельность	1. 8.50 – 9.00	2. 9.00 -9.15	1. 9.00 - 9.20	1. 9.00 -9.25
Перерыв/Самостоятельная деятельность	9.00– 9.35	9.15 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	2.9.35-9.45	2. 9.35 – 9.50	2. 9.35 – 9.55	2. 9.35 – 10.00
Перерыв/ Самостоятельная деятельность	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 -10.00	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10			
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	3.10.10.10 .30 (понедельник)	3.10.10 -10.35
Перерыв/ Самостоятельная деятельность	-		10.30-10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35		10.35 – 12.15	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35 – 11.45		12.15-12.35	12.15- 12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.00		12.35 – 12.50	12.35 – 12.50
Игры, подготовка ко сну, слушание художественной литературы, тихой сон	12.00 – 15.00		12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность НОД	15.15- 15.45			
Полдник	15.45 -16.00			
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.00 – 16.10			
Вечерний круг	16.10 -16.20			
Подготовка к прогулке, прогулка, выход домой.	16.20 - 17.30			

Приложения к режиму дня

МБДОУ –Шадкинский детский сад

Группы	1 группа раннего возраста (2-3 лет)	2 группа раннего возраста (3-4 лет)	Средняя группа	Старшая группа
Занятия	20 мин	30 мин	40 -60 мин	75 мин
Занятия после обеда	-	-	-	25 мин
Сон	3 час	3 час	2 час 10 мин	2 час 10 мин
Прогулка	2ч 35 мин	2ч 35 мин	2 час 55 мин	2 час 55 мин
Самостоятельная работа	3.40 час	3 час. 30 мин	3 час 30 мин	2 час 50 мин
Питание	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин
Итого	10 час.30 мин	10 час.30 мин	10 час.30 мин	10 час.30 мин